

Odgojna skupina: **Dupini**

Odgojiteljice: Jelena Vladanović i Gorana Bradarić

Povodom obilježavanja Svjetskog dana zdravlja i proslavom tjedna zdravlja od 6.-9.travnja u vrtiću smo proveli niz aktivnosti kako bi osvijestili važnost zdravih navika kao i očuvanja zdravlja. Tjedan zdravlja smo započeli razgovorom o tome što sami pojam **zdravlje** predstavlja za djecu. Većina djece opisuje pojam zdravlja kao *stanje kada te ništa ne boli* te kao zdravu prehranu. Nakon razgovora djeca su odslušala priču „Ptica Duše“ (M. Snunit). Kroz priču se naglašava važnost naših osjećaja (sreća, tuga, ljutnja, bijes) i iskazivanje istih te unutarnjeg (psihičkog zdravlja). Priču smo popratili i likovnom aktivnošću tako što je svako dijete nacrtalo svoju *Pticu duše* sa ladicama (osjećajima) koje za njih imaju najveće značenje.



Kako su sama djeca došla do zaključka da je sastavni dio zdravlja između ostalog i zdravi obrok, možemo slobodno reći da sva djeca jako dobro razlikuju zdrave od nezdravih namirnica. U grupnoj aktivnosti djeca su izrezivala slike raznih namirnica (voće, povrće, žitarice, bjelančevine i proteini) koje su nakon toga razvrstavala po pripadajućim grupama na tanjuru zdravlja.



Također, usvojili smo i ponovili važnost uravnotežene prehrane te doziranje određenih grupa namirnica prema veličini vlastitog dlana/šake. Djeca su to dočarala kroz likovnu aktivnost moj Najdraži zdravi ručak.



Jedna od aktivnosti bila je individualnog karaktera. Djeca su dovršavala poslovicu

*U zdravom tijelu zdrav...*



S obzirom da je osobna higijena pola zdravlja, u razgovoru s djecom smo pričali o dnevnoj rutini osobne higijene koju su djeca dokumentirala crtanjem sebe u velikoj kaplji vode kako brinu o vlastitoj higijeni i čuvanju vode.



Na kraju tjedna došli smo do zaključka da su djeca već unaprijed bila upoznata s temom zdravlja koju smo zajedno ovaj tjedan dodatno ponovili i produbili već stečene obrasce znanja.